

# NPO法人全日本大学開放推進機構主催

## 第12回 大学開放フォーラム

### 「公開講座におけるウェルネス教育」

#### 1. 開催日時

2013年(平成25年)7月7日(日) 10:30~19:00 (受付・展示開始10:00)

#### 2. 開催場所

上智大学12号館1階102号館(JR総武線・中央線、地下鉄丸の内・南北線四谷駅前)  
東京都千代田区紀尾井町7-1 電話03-3238-3000(正門守衛所) www.sophia.ac.jp

#### 3. 開催趣旨

ウェルネス(全人的健康)とは、「身体的にも、精神的にも、社会的にも総合的に良好な状態」をさし、幸福の必要条件といえます。今回のフォーラムでは、**生涯学習科目として今後ますます重要になっていくウェルネスを学ぶ講座の内容やあり方**を日本ウェルネス学会と日本ウェルネス協会の協力を得て参加者全員で考えます。

#### 4. 内 容

<敬称略>

##### I. 開会挨拶 (15分) 10:30~10:45

主催者挨拶 NPO法人全日本大学開放推進機構理事長・上智大学名誉教授 香川 正弘  
来賓ご挨拶 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課課長補佐 高井 絢

##### II. 基調講演 (75分) 10:45~12:00

「生涯学習とウェルネス」

日本ウェルネス学会会長・桐蔭横浜大学教授 杉本 英夫



##### [昼 休 み] (60分) 12:00~13:00

地下のコンビニエンスストアで弁当が購入できる他、四谷駅周辺にレストランがあります。  
会場内に展示コーナーを設けますので、参加各校の公開講座のパンフレットなどをご持参ください。  
事前に展示物を送られる方は、7月5日(金)正午まで必着で、〒102-8554 上智大学  
保健体育研究室 師岡文男あてにお送りください。

##### III. 事例発表 (90分) 13:00~14:30

「上智大学におけるウェルネス教育」(30分)

NPO法人全日本大学開放推進機構理事・上智大学教授 師岡 文男



「ウェルネス指導者資格認定などのウェルネス普及事業について」(60分)

一般社団法人日本ウェルネス協会専務理事 古川 文隆



##### IV. ワークショップ (90分) 14:40~16:10

「ウェルネス講座の可能性とその内容」 コーディネーター 師岡 文男

①医学系、②体育学系、③心理学系、④栄養学系、⑤その他 に分かれてグループ  
ディスカッションを行います。

##### V. 閉会挨拶 (5分) 16:10~16:15

NPO法人全日本大学開放推進機構副理事長

渡邊 一雄

##### VI. 情報交換会(120分) 17:00~19:00

スクワール麹町 2階 アピアン (JR四谷駅麹町口前) 電話03-6272-5824

6. 募集定員 100名 (申込状況によっては若干募集定員数を変更する場合があります。)

7. 参加費 (1) 本機構会員 (法人会員・個人会員共) 1名につき 2,000円  
(2) 本機構会員以外の方 1名につき 10,000円  
<情報交換会参加費> 参加希望の方のみ 1名につき 4,000円

## 8. 申込方法

「大学開放フォーラム参加申込」と明記し、下記①～⑥の事項を記載して、  
下記事務局宛にe-mailまたはFAXでお申し込みください。

- ①参加者氏名(ふりがなつき) ②勤務先・部署・職位 ③連絡先(勤務先<または自宅>の住所・電話番号・e-mail)  
④ワークショップでの参加希望グループ名 ⑤情報交換会参加の有無 ⑥「参加者名簿」への記載希望の有無(後記<注2>をご覧ください)

※お申込み受信後、受付確認メールが届きましたら「参加費振込」をお願いします。

## 9. 申込先

NPO 法人全日本大学開放推進機構 事務局

E-mail address : infouej @ gmail.com / FAX 番号 : 03-3936-4017

10. 申込締切 2013年(平成25年)6月28日(金) \*定員に達し次第、受付を締め切ります。

## 11. 参加費・情報交換会参加費振込先

参加費及び情報交換会参加費は、下記宛に銀行振込にて納付くださいますようお願いいたします。

振込先 三井住友銀行 高島平支店 (店番号266)  
口座番号 普通預金 1846702  
口座名 特定非営利活動法人 全日本大学開放推進機構

※参加費の払い戻しはいたしません。申し込まれた方のご都合が悪い場合は、代理の方が出席されても結構です(ただし、事前に事務局にその旨をご連絡ください)。

※参加者証は発行いたしませんので、当日大学開放フォーラム会場受付へお越しください。

注.1 お申し込み時に提示いただいた個人情報、次のような場合に使用させていただきます。

- ① 本大学開放フォーラム運営上の連絡が必要な場合。
- ② 大学開放フォーラムの講師または発表者が講演または発表内容等を検討する場合。
- ③ 後、本機構が開催するセミナーやフォーラム等の開催案内を送付する場合。

注.2 ただし、上記以外に、当日、参加者相互の情報交換や交流に役立てていただくために、氏名・所属先・職位のみを記載した参加者名簿を配付する予定です。  
この参加者名簿への記載をご希望にならない場合は申込時に前記申込方法⑥でその旨をお申し出ください。  
記載を希望されない方を除いて名簿を作成し、名簿に記載した方にのみ配付いたします。  
希望者が少ない場合は取り止めます。

### ● 特定非営利活動法人 全日本大学開放推進機構 事務局

〒175-0083 東京都板橋区徳丸5-29-2

電話 : 080-2059-3268 / FAX:03-3936-4017

E-mail address : infouej @ gmail.com